

ER OPGAVEN FORSTÅET?

OVERSKRIFT FOR DAGEN: Høring om stigende pres og mistrivsel blandt børn og unge i uddannelsessystemet

HOVEDSPØRGSMÅL: Hvad siger eksperter og forskere om børns og unges trivsel i uddannelsessystemet? Og hvad vil politikerne gøre ved problemerne?

SPECIFIKT SPØRGSMÅL TIL MIG: Er børn og unges mentale sundhed udfordret?

- Carsten Obel præsenterer de væsentligste resultater af et systematisk litteraturstudie af international forskning, som har undersøgt effekten af indsatser, der fremmer mental sundhed hos børn og unge, som er gennemført for Sundhedsstyrelsen.
- Med udgangspunkt i denne [rapports](#) fund og den nyeste forskningsbaserede viden vil Carsten Obel give nogle bud på, hvordan vi kan understøtte den robusthed og innovationsevne, som den opvoksende generation har brug for for at klare sig i et samfund under hastig forandring.

HVORDAN UDVIKLER VI DEN BEDSTE VACCINATION TIL LIVET?



Danske Underviserorganisationers Samråd
Høring 27. februar 2017
Fællessalen, Christiansborg

EN FÆLLES SAMFUNDSMÆSSIG UDFORDRING

Accelereret global og
teknologisk udvikling

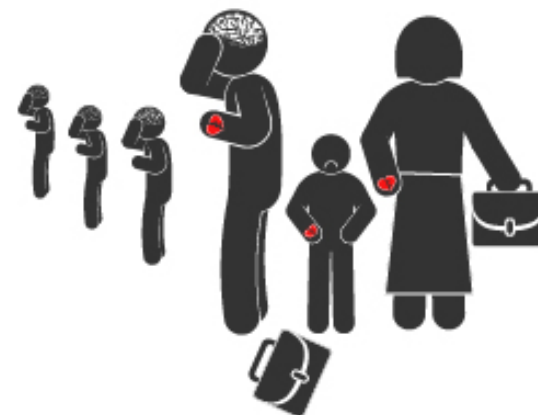
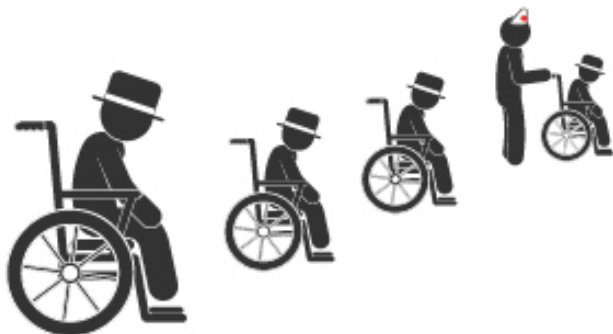
Stigende offentlige udgifter til
avanceret behandling og
sociale ydelser

Flere ældre, kroniske syge,
færre på arbejdsmarkedet



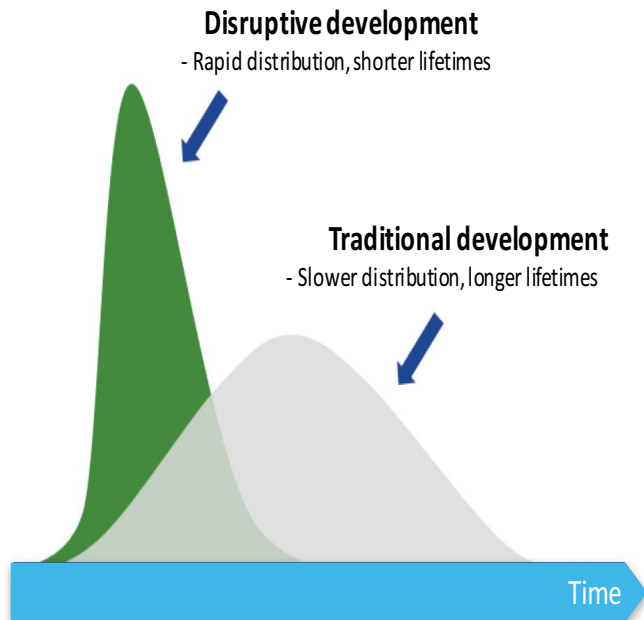
Virksomheder har behov
for robuste og innovative
medarbejdere

Flere psykisk sårbare unge?



EN UDFORDRING & EN MULIGHED?

→ Shorter product lifetime – disruptive vs. Traditional development



Based on Downes & Nunes (2013)

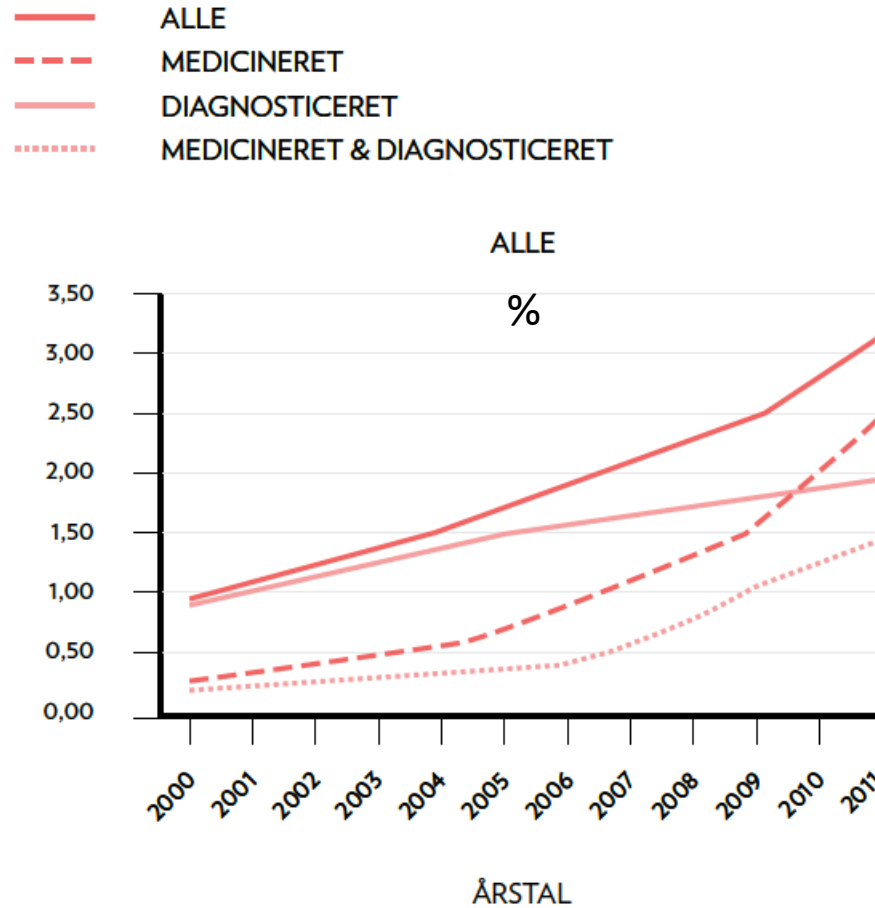
Kilde: Egen tilvirkning på baggrund af Downes & Nunes (2013)

→ Time to reach 50 million users

	Telephone	75 years
	Radio	38 years
	TV	13 years
	Internet	4 years
	iPod	3 years
	Facebook	1 year
	Twitter	9 Months
	Angry Birds	35 days
	Pokémon Go	19 days

Based on McKinsey & Company (2012)

EKSEMPEL: ADHD UDVIKLING



VORES MÅL FOR ENHVER BORGER

- YDE DERES BIDRAG TIL FÆLLESKABET
- UDFOLDE DERES POTENTIALE
- KUNNE MAGTE DAGLIGDAGENS ALMINDELIGE UDFORDRINGER
- KUNNE ARBEJDE PRODUKTIVT OG UDBYTTERIGT

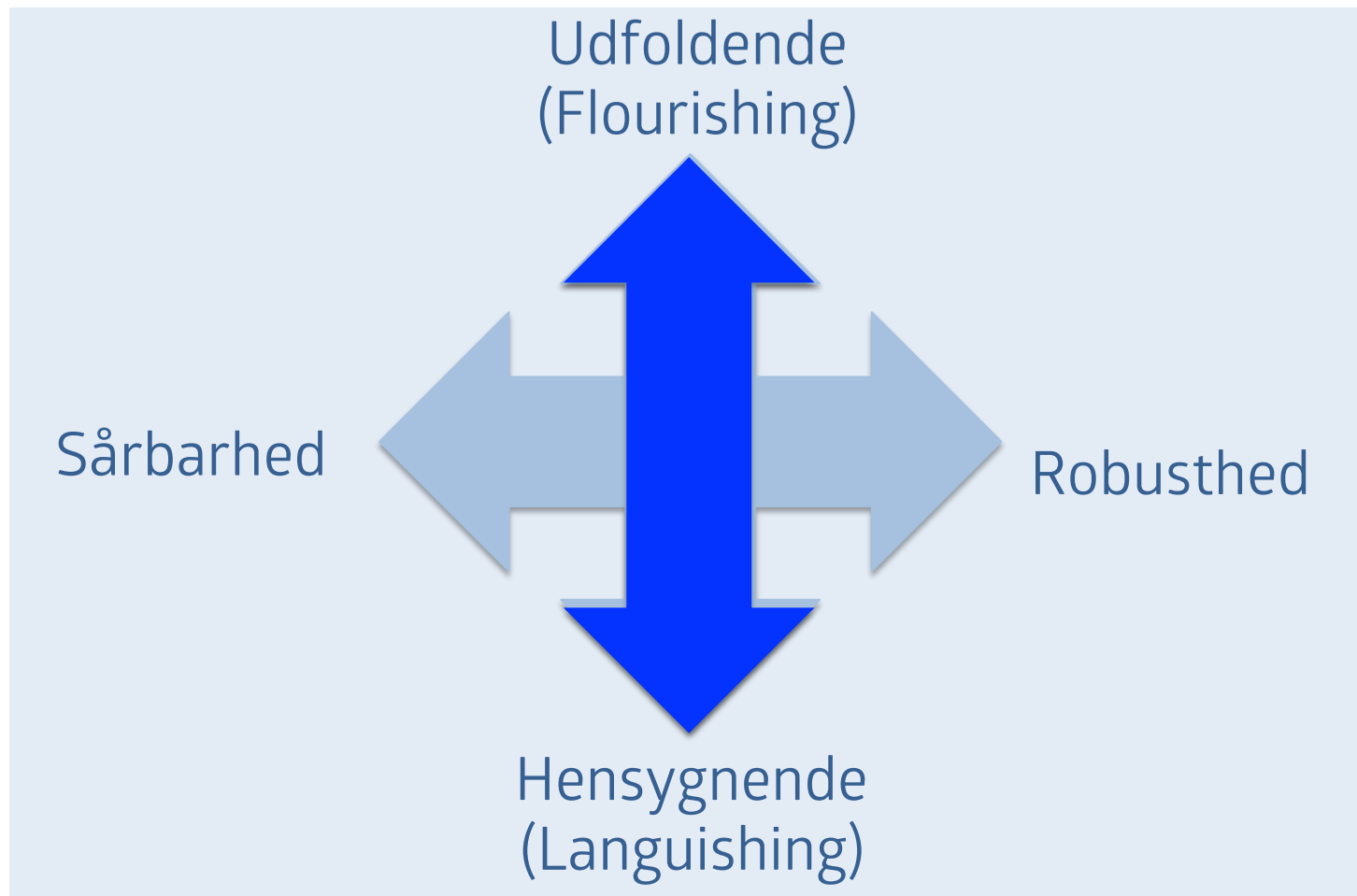
WHO definition på mental sundhed

En tilstand af velbefindende hvor den enkelte

- yder sit bidrag til fællesskabet
- udfolder sit potentiale
- kan magte dagligdagens almindelige udfordringer
- (kan arbejde produktivt og udbytterigt)

(WHO 2002).

SOMATISKE, MENTALE & SOCIALE Sundhedsdimensioner



(Lidt frit fortolket efter Keyes)



INDSATSER DER FREMMER MENTAL SUNDHED HOS BØRN OG UNGE

– ET SYSTEMATISK LITTERATURSTUDIE
AF INTERNATIONALE UNDERSØGELSER

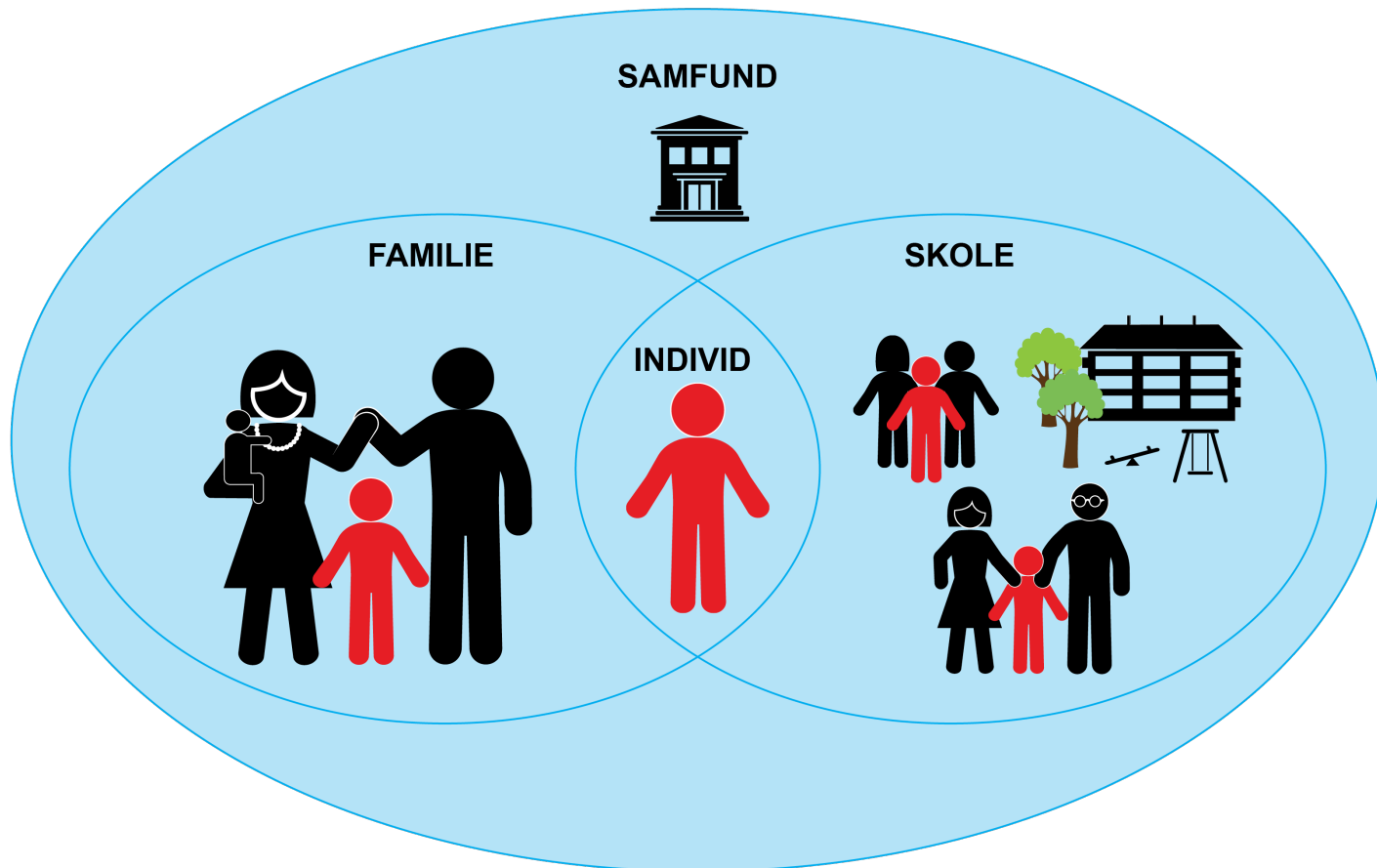
Udarbejdet af Center for Sundhedssamarbejde ved Aarhus Universitet

EN FAMILIE DANNES

– EN UNDERSØGELSE AF VIDEN OG INDSATSER
PÅ FAMILIEOMRÅDET

Udarbejdet af Center for Sundhedssamarbejde ved Aarhus Universitet

EN MODEL FOR SOCIAL ROBUSTHED





INDSATSER DER FREMMER MENTAL SUNDHED HOS BØRN OG UNGE

– ET SYSTEMATISK LITTERATURSTUDIE
AF INTERNATIONALE UNDERSØGELSER

Udarbejdet af Center for Sundhedssamarbejde ved Aarhus Universitet



SUNDHEDSSTYRELSEN

HVAD KARA^KTERISREDE INDSATSER SOM SÅ UD TIL AT VIRKE?

- Teoretisk velfunderede
- Imødekommer **individuelle behov**
- Tilpasset aldersgruppe
- Skaber **motivation** hos målgruppen
- Målgruppen deltager aktivt
- Fagpersonale med erfaring og viden



HVAD MANGLEDE DER ISÆR VIDEN OM?

- Tilpasning til individuelle behov
- **Sammentænkning af læring, mental og fysisk sundhed**
- Effekt i forhold til social ulighed
- Inddragelse af teknologi
- Indsatser rettet mod social kultur
- **Hvad der virker i en dansk kontekst**





Skolesundhed.dk



Komiteen for Sundhedsoplysning

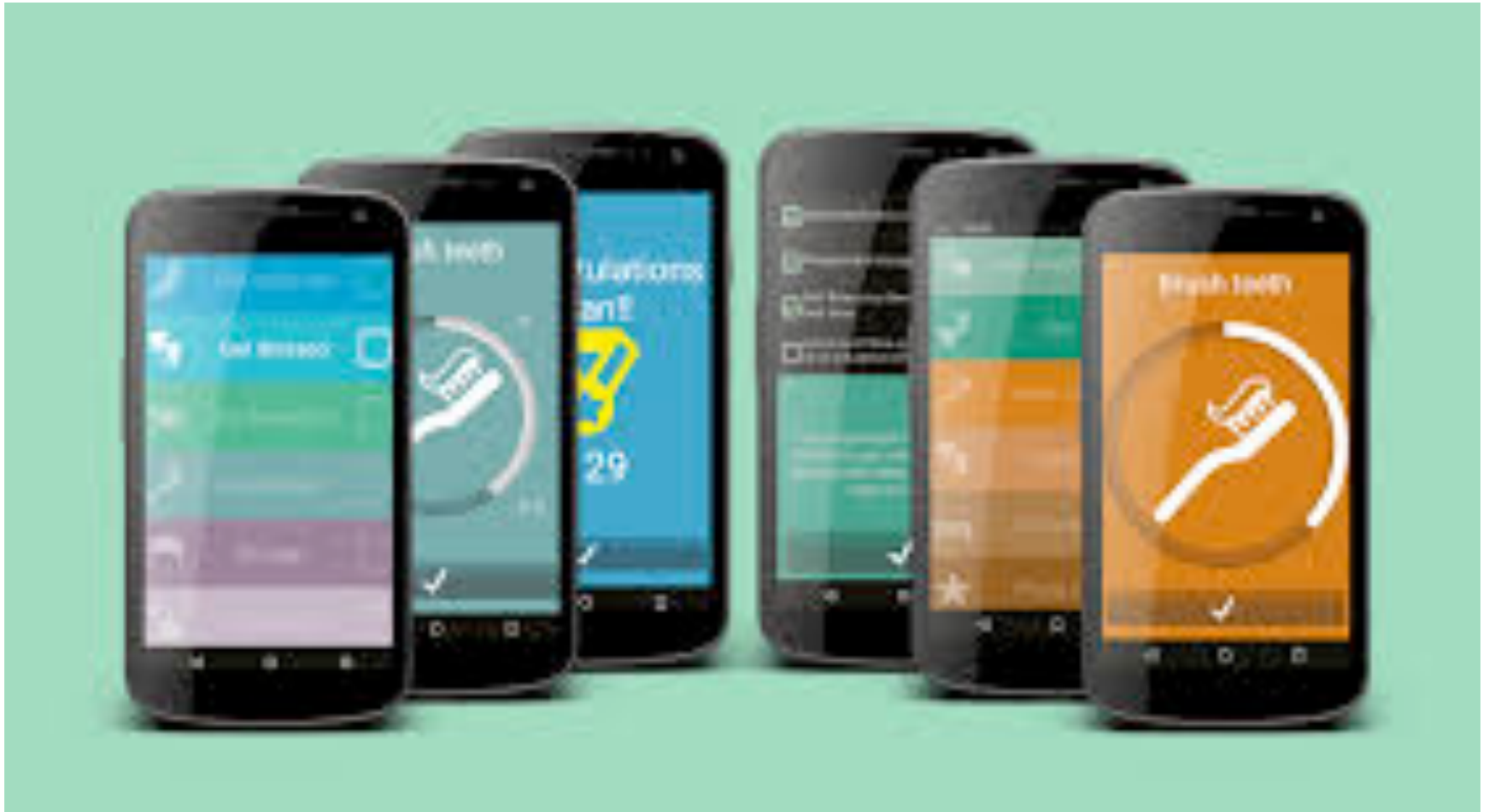
TrygFonden



AARHUS
UNIVERSITET

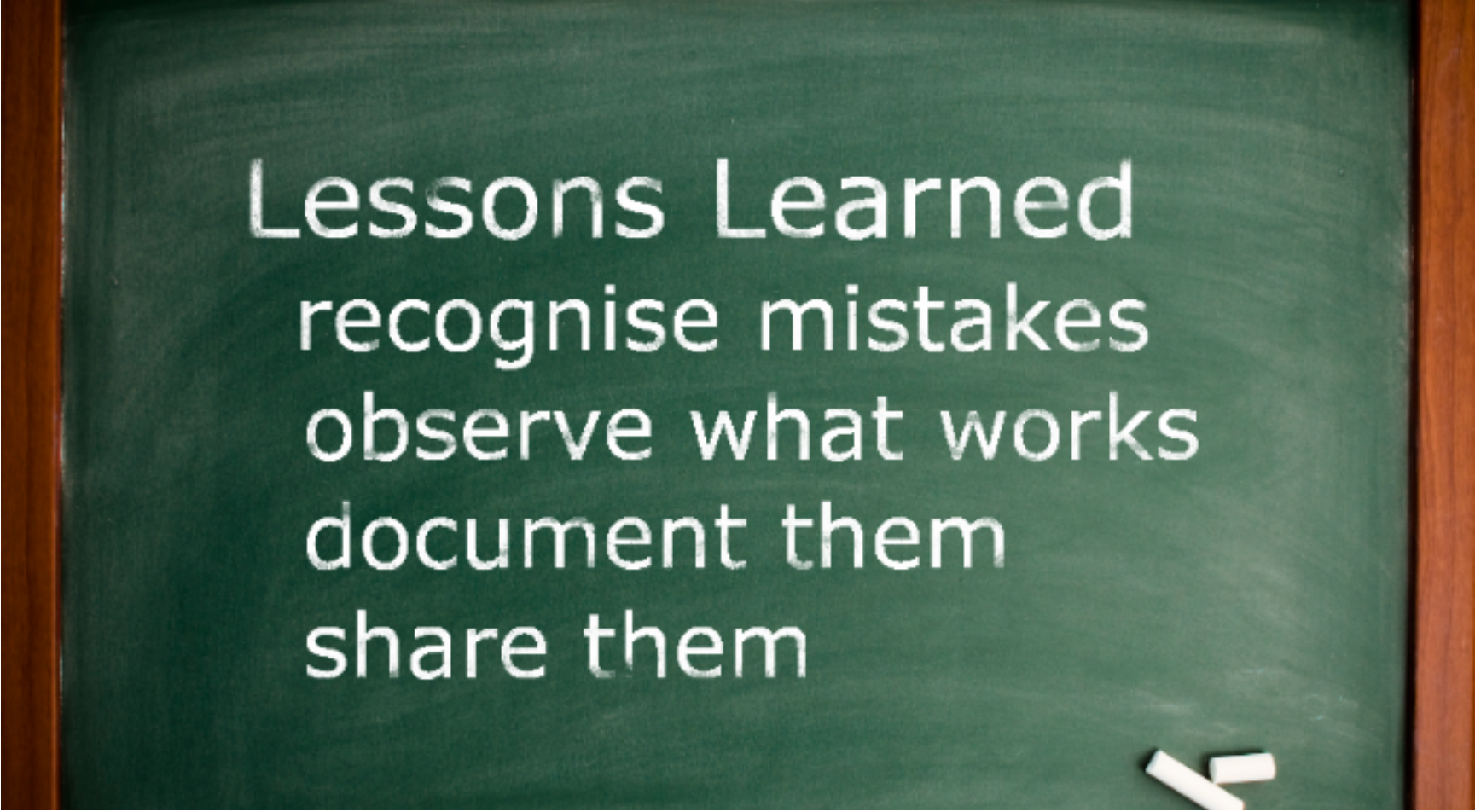
ER SUNDHED VIGTIG FOR LÆRING

EKSEMPEL: SØVN



HOVEDBUDSKAB FRA AAR TIL CPH

AAR (After Action Review)- SKOLEREFORMER OG TEST

A green chalkboard with a wooden frame. The text "Lessons Learned" is written in a large, white, sans-serif font. Below it, the words "recognise mistakes", "observe what works", "document them", and "share them" are written in a smaller, white, sans-serif font, each on a new line. In the bottom right corner, there are two pieces of white chalk.

Lessons Learned
recognise mistakes
observe what works
document them
share them

HOVEDBUDSKAB FRA AAR TIL CPH

AAR (After Action Review) - SKOLEREFORMER OG TEST

Lessons Learned
recognise mistakes
observe what works
document them
share them



OVERVEJ: FORMÅLET MED AT STILLE BØRN SPØRGSMÅL?

VIDEN 26.02.2017 KL. 06:14

Forskere foreslår personlighedstest i folkeskolen

Personlighed er et overset parameter i den danske folkeskole, mener flere forskere, som foreslår en årlig personlighedstest af de danske folkeskoleelever. Danmarks Lærereforening afviser idéen.

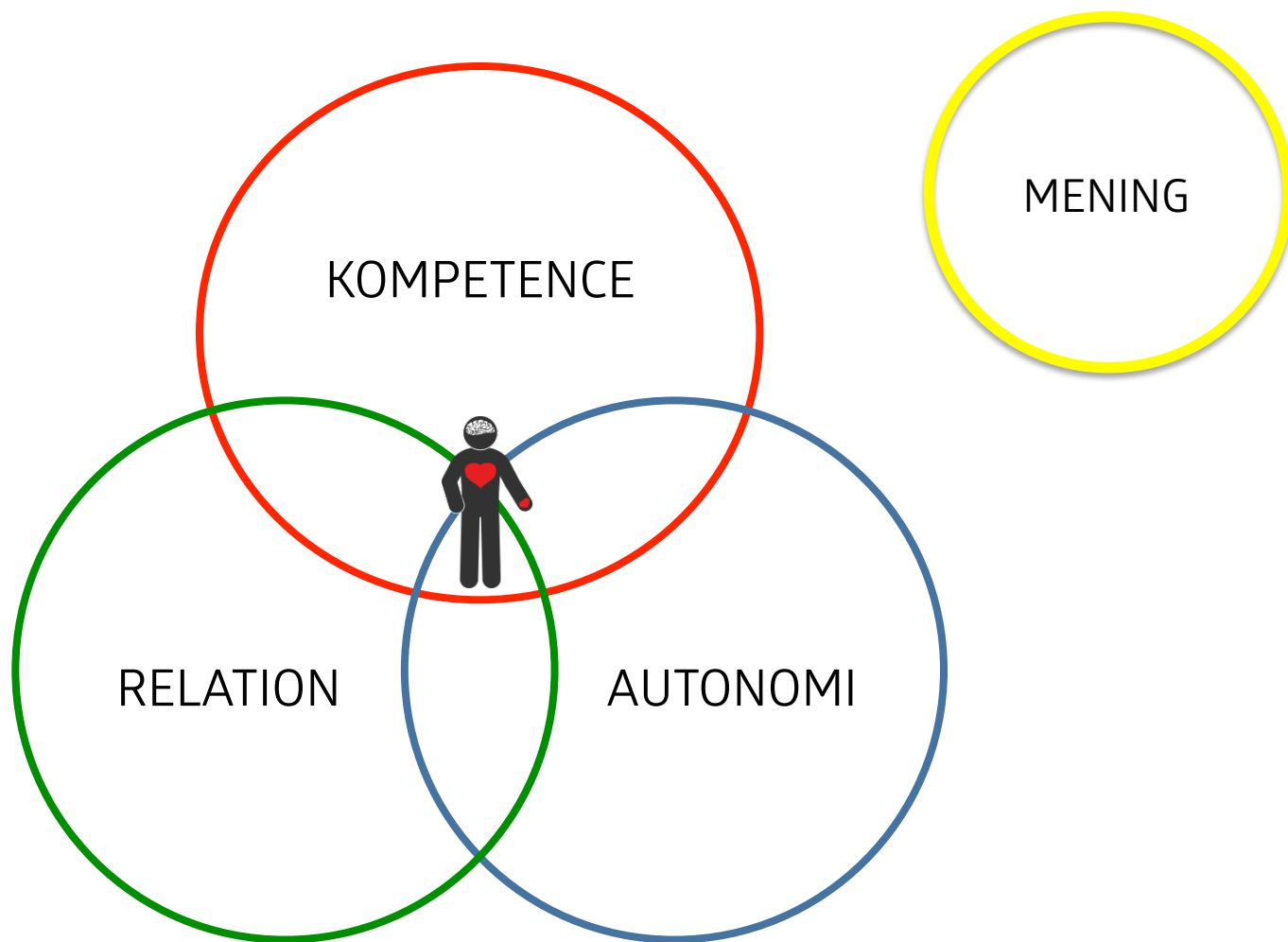


Forskere foreslår, at folkeskoleelever får testet deres personlighed som et led i den årlige trivselsundersøgelse. Men Danmarks Lærereforening synes ikke, det er en god idé. Foto: Ole Lind

OVERVEJ:
UDDANNELSE SOM EN VACCINATION TIL LIVET?

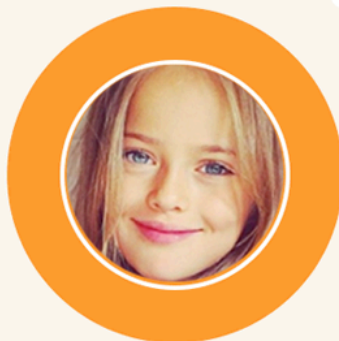


OVERVEJ: AT INDDRAGE VIDEN OM MOTIVATION

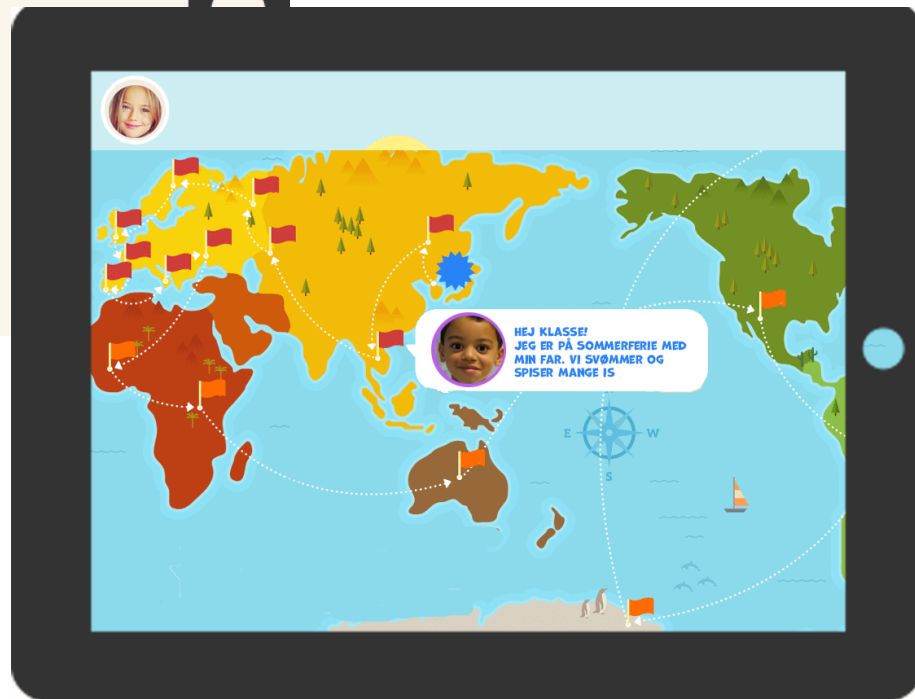


OVERVEJ: HVORDAN VI KAN INDDRAGE BØRN I UDVIKLING AF SOCIALE LÆRINGSFÆLLESKABER

HEJ ASTA LOUISE PEDERSEN



**DU ER EN ROD, MEN DU ER IKKE ALENE,
DER ER OGSÅ ANDRE RØDDER
I OB PÅ HØJBJERGSKOLEN**



UNIKT POTENTIALE: NEW NORDIC LEARNING

- VI HAR VIDEN OM MENTAL SUNDHED OG LÆRING

- VI HAR KULTUREN

- HISTORIEFORTÆLLING
- FOLKESKOLE FÆLLESKABET
- ANTI- AUTORATIV
- DET UKORREKTE (B&U UNDERHOLDNING)
- DEN KLASSISKE DANSKE FOLKESKOLE

- VI HAR VIDEN FRA DE UNGE SELV

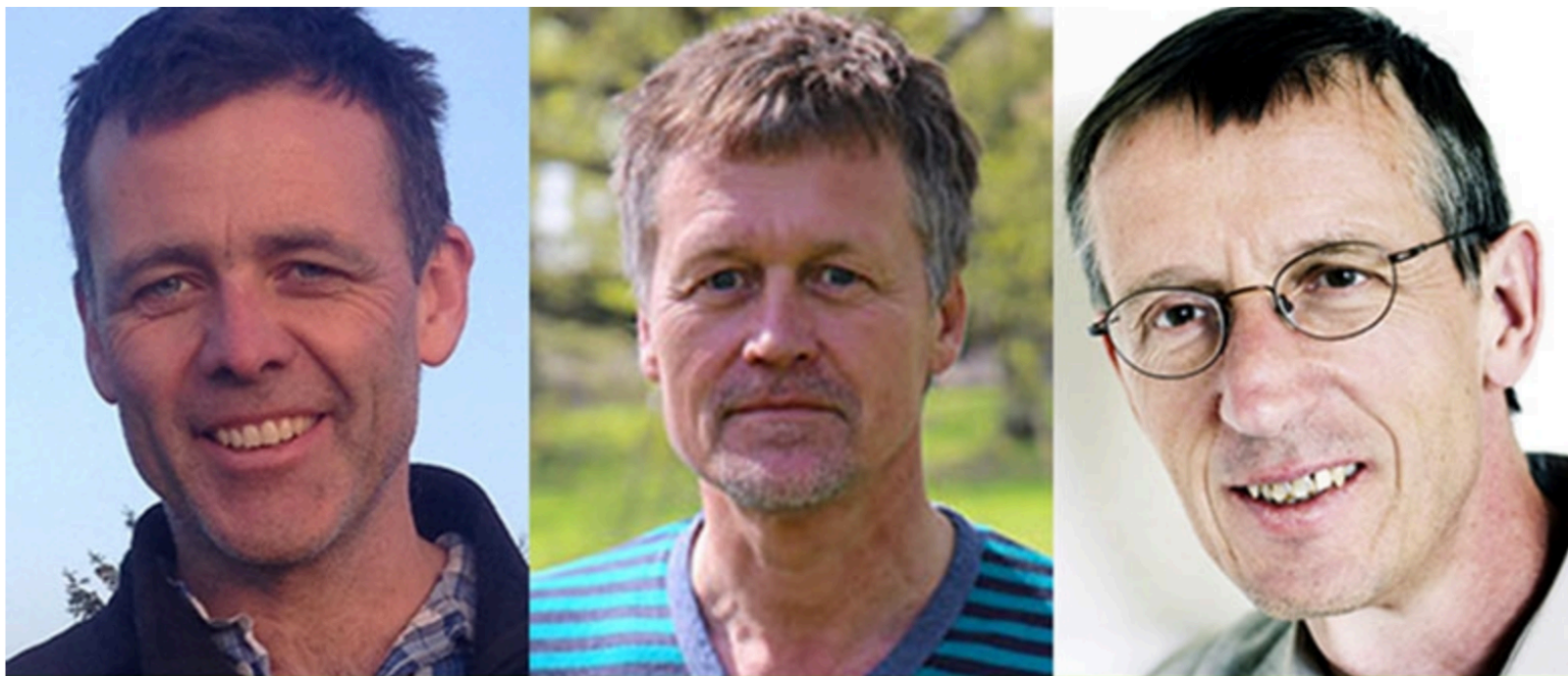
- UNGDOMSPROFILEN
- FOCA UNDERSØGELSEN
- UNGEPROFILEN
- SKOLESUNDHED.DK
- UVM TRIVSELSMÅL

- VI HAR BØRN OG UNGE

- SOM ER DANMARKS VIGTIGSTE RÅSTOF
- SOM KAN



HVORDAN KOMMER VI VIDERE?



Afslutningskonference 2016
Læring og trivsel i gymnasiet